

【提出は、終了後1ヶ月以内】

# 禁煙成功宣言書

私は、平成〇〇年 〇月 〇日から平成〇〇年 〇月 〇日まで

(4週間以上) 完全禁煙致しました。これからも禁煙することをここに

宣言します。

平成〇〇年 〇月 〇日

被保険者証〔記号 〇〇 番号 〇〇〇〇〇〕

宣言者氏名： 健保 太郎 ㊟

## 証人1

名前： 〇〇 〇〇 ㊟  
電話： 〇〇〇〇 (〇〇) 〇〇〇〇  
本人との関係： 〇〇  
コメント「 〇〇 .....  
.....  
..... 〇〇」

## 証人2

名前： 〇〇 〇〇 ㊟  
電話： 〇〇〇〇 (〇〇) 〇〇〇〇  
本人との関係： 〇〇  
コメント「 〇〇 .....  
.....  
..... 〇〇」

♪♪ 禁煙成功の喜び報告 ♪♪

〇〇 .....  
..... 〇〇

♪♪ 今の喜びを俳句、川柳によんでみましょう ♪♪

〇〇 ..... 〇〇