

伊藤ハム米久グループ 従業員・ご家族様

4月1日 セーフティネット相談センターを開設致します

セーフティネット相談センター や さ し く 発 散



0120-8349-83

※ケータイからも無料



soudan@safetynet.co.jp

伊藤ハム米久グループの従業員・ご家族の皆さまにはさまざまな困りごと、悩みごとが24時間無料で相談できる「何でも相談」サービスが利用できます。

委託先の(株)セーフティネットは臨床心理士・産業カウンセラー・看護師・栄養士・警察OB
弁護士・税理士などからなる悩み事相談の専門家集団です。

「伊藤ハム米久グループの
従業員・家族」と言えば相談可能！

悩みごと
(本人、家族)

電話・メール・面談

何度でも
無料

カウンセリング・
アドバイス

セーフティネット相談センター

●相談センター●

臨床心理士・産業カウンセラー・精神保健福祉士
看護師・栄養士・警察OB等

●専門家●

顧問弁護士(全国12箇所)・税理士・調査会社など

海外、外国語対応 : 海外出向者、帯同家族もスカイプにて24時間相談対応

電話相談は、日・英・中・韓・タイ・ベトナム・インドネシア語対応

ご相談費用 : カウンセラーによる電話、面談によるカウンセリングも無料(面談も全国各地で可能)
ただし弁護士、税理士との無料相談は1人あたり年1回です。

秘密厳守 : 個人情報保護法に基づいて相談内容や相談者のプライバシーは守られます。
職場や、ご家族、外部などに知られることはありませんのでご安心ください。

どんな相談があるの？

深刻な悩みが多いんじゃない？



職場 仕事



■職場・仕事の相談

- ・仕事でミスをしてしまい、落ち込んでいる
- ・仕事の進め方で上司と意見が合わない
- ・異動後の仕事で分からないことが多くイライラする
- ・震災後、勤務形態が変わり負担になっている …etc

■管理職の相談

- ・心配な社員がいるが病院を勧めても行ってくれない
- ・休職中の従業員の見舞いに行くがどんな話をすればいいのか
- ・トラブルが起きがちな部下の指導について相談したい
- ・上司と部下との板ばさみで会社に行くのが憂鬱 …etc

家庭



■家庭からの相談

- ・実家の親が高齢になり、介護など今後の心配
- ・妻と意見が合わず喧嘩が絶えない…
- ・離婚について相談にのってほしい
- ・子供が不登校になってしまった
- ・就職活動中の息子が内定を取れず心配である …etc

健康(精神)



■健康(精神面)の相談

- ・震災後眠れないことが多い。辛いが誰にも話せない
- ・家族がうつ病になり、どう接したらよいか分からない
- ・ストレスチェックで「要注意」だった
- ・メンタル不調が再発しないか心配 …etc

健康(身体)



■健康(身体面)の相談

- ・何科に受診すればよいか分からない
- ・風邪がなかなか治らないが他の病気の可能性は？
- ・なんとなく体がだるい …etc

消費者



■消費者問題

- ・利用した覚えのないサイトから請求がきた
- ・通販会社から返品不可と言われたが本当か？ …etc

お金



■借金問題

- ・借金があるが家族に隠せなくなってきた
- ・消費者金融から督促があり、精神的にきつい …etc

その他



■その他

- ・彼氏(彼女)のことで悩んでいる
- ・冠婚葬祭のことで聞きたいことがある
- ・交通事故を起してしまいトラブルになっている …etc