

## ご家族と任意継続加入者の 特定健診について



### あなたは、なぜ健診を受けないのですか？

健診を受けていない方が、体調が悪いと感じて病院に行ったら、病気がかなり進行していたというケースがよくあります。特に、生活習慣病の多くは自覚症状がない場合が多く、知らないうちに重症化して手遅れということも。生活習慣病の早期発見には、体の「経年変化」をチェックすることが大切です。ご自身の健康状態を知るためには、毎年健診を受ける必要があります。健診を受けたことがないというあなた、なぜ健診を受けないのですか？

忙しくて  
健診に行く  
暇がない



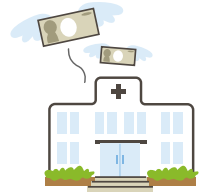
入院するような病気になってしまったら、忙しいなどといわれられません。特定健診なら長くても半日程度で済みます。病気になって治療に費やす時間と、1年の内でわずか半日の健診、あなたはどちらの時間を大切にしますか？

健康に自信が  
あるから



症状がないから健康だとは限りません。生活習慣病の多くは自覚症状がないまま進行します。健診を受けずに放置していると、ある日突然重篤な病を引き起こすことになってしまうかもしれません。健診は、自分では気付かない体の状態を知る唯一の手段なのです。

健診費用が  
もったいない



病気になると当然医療費がかかりますが、重症化するほど医療費は高額になってしまいます。当健保組合では特定健診の費用の補助等を行っているので、ご自身の負担は僅かです。高額な医療費と健診費用、あなたはどちらを選びますか？



### 特定健診を必ず受診しましょう！

#### ● 当健保組合ではご家族と任意継続加入者の健診受診に補助等を行っています

当健保組合では、早めの生活改善・健康増進の方策として下記の3パターンをご案内しております。ご自身の健康度チェックのため、毎年受診されている方はもちろん、受診したことがない方は特に、この機会を利用して受診していただきますようお願いいたします。

#### ① 特定健診

ご希望の健診機関で、受診者のご都合に合わせて委託業者（株）ケーシップ健康支援センターが受診予約を代行します。6月下旬に40～74歳の被扶養者・任意継続加入者のご自宅へ「2020年度特定健診（メタボ健診）のご案内」を送付しました。対象の方は期限内に申し込んで必ず受診してください。健診費用の内、8,500円+税までの実費を補助します（人間ドックの補助との併用は不可）。

また、10月31日までに受診した方にはインセンティブ（Pepポイント）として1,000Pepポイントが付与されます。

申込期限

2021年2月28日（日）

受診期限

2021年3月31日（水）

#### ② 人間ドック

補助額や申込方法等の詳細については、右記ページをご覧ください（Pepポイントの付与はありません）。



#### ③ その他…今年度中（2021年3月末日まで）に、パート・アルバイト先等の勤務先で健康診断を受けた（若しくは受ける予定の場合）

健診結果票と問診票の写しを当健保組合まで送付ください。後日、2,000円分のQUOカードを贈呈いたします（Pepポイントの付与はありません）。

だらだら食べてない？ちゃんと歯磨きしてる？

## 大人だって大事！ 虫歯予防

子供の虫歯は減っていますが、大人の虫歯はほとんど減っていません。しかも、大人の虫歯は痛みがでにくく、自覚のないまま進行するため、治療が遅くなるほど歯を失うリスクが大きくなります。そうならないために、大人も虫歯予防に取り組みましょう。お口の中を清潔に保てば、新型コロナウイルスの感染リスクを減らすことにも役立ちます。

監修：特定非営利活動法人健康経営研究会理事長  
労働衛生コンサルタント 岡田邦夫



詳しくはWEBで▶

